



Pruebas de Potenciales Evocados

¿Qué son las Pruebas de Potenciales Evocados?

Las pruebas de potenciales evocados, también llamadas respuestas evocadas, se utilizan para registrar la actividad eléctrica alrededor del cerebro y la médula espinal, dependiendo del tipo de prueba. Usando electrodos colocados en áreas específicas de la cabeza y el cuerpo, se captan las señales del cerebro como respuesta a un tipo de estímulo.

¿Cuál es el propósito de estas pruebas?

Durante un examen neurológico, su proveedor de atención médica puede querer confirmar ciertas condiciones neurológicas, y las pruebas de potenciales evocados pueden ayudar al diagnóstico en combinación con otras pruebas. Estas pruebas registran las señales nerviosas a medida que llegan al cerebro y detectan si existe daño en las vías nerviosas y cerebrales.

Los proveedores de salud usan estas pruebas para identificar anomalías en el funcionamiento de las vías nerviosas y cerebrales que pueden resultar de enfermedades neurológicas. También se utilizan los SEP (potenciales evocados somatosensoriales) durante ciertas cirugías para monitorear la función neurológica durante el procedimiento.

Se usan con más frecuencia en entornos ambulatorios para ayudar a diagnosticar esclerosis múltiple (EM), pero también para detectar otros problemas como tumores del nervio óptico o neuropatía óptica, evaluar la audición y detectar posibles tumores del tronco encefálico.

Tipos de Pruebas de Potenciales Evocados

Las pruebas pueden denominarse de dos maneras:

- **Potenciales Evocados:**
 - Potencial Evocado Visual
 - Potencial Evocado Auditivo del Tronco Encefálico
 - Potencial Evocado Somatosensorial
- **Respuestas Evocadas:**
 - Respuesta Evocada Visual
 - Respuesta Evocada Auditiva del Tronco Encefálico
 - Respuesta Evocada Somatosensorial

Aunque los nombres varían ligeramente, ambas versiones son iguales y se realizan de la misma forma. Su proveedor puede solicitar una o todas las tres.

Respuesta Evocada Auditiva del Tronco Encefálico (BAER)

¿Qué es una BAER?

Es una prueba que mide las señales eléctricas y evalúa la integridad de la vía nerviosa desde el oído hasta el cerebro. Puede ayudar a identificar la causa de problemas de audición o equilibrio, entre otros síntomas.

¿En qué consiste el procedimiento?

- Se recostará en una camilla en una posición cómoda. Cuanto más relajado esté, mejor será la prueba (puede dormir si lo desea).
- Se colocan varios electrodos superficiales en el cuero cabelludo y las orejas con una pasta adhesiva que se retira fácilmente.
- Se colocan audífonos sobre los oídos para administrar el estímulo (clics o tonos), generalmente en un oído a la vez.
- Un ordenador registra los resultados a medida que el cerebro responde al estímulo.
- La prueba se realiza en ambos oídos.

Preparación:

- Lávese y séquese bien el cabello y la piel el día del examen. Deben quitarse extensiones, pelucas o tejidos capilares antes de la cita.
- No utilice aceites, lociones ni cosméticos.
- Coma una comida normal.
- Tome sus medicamentos como de costumbre e informe al personal sobre ellos.

Continuamos con la traducción al español de las secciones restantes del documento:

Prueba de Potencial Evocado Visual (VEP)

¿Qué es una VEP?

El **potencial evocado visual (VEP)** es una prueba que mide las señales eléctricas que genera la corteza visual (una región del cerebro) en respuesta a estímulos visuales —generalmente un patrón de tablero de ajedrez intermitente—. Ayuda a diagnosticar problemas en la vía visual, especialmente del nervio óptico. También puede ayudar en el diagnóstico de la esclerosis múltiple (EM).

¿En qué consiste el procedimiento?

- Se sentará frente a un monitor pequeño que muestra un patrón de tablero de ajedrez.
- Se colocan varios electrodos superficiales en el cuero cabelludo con una pasta adhesiva que se retira fácilmente.
- Se le colocará un parche ocular para cubrir un ojo a la vez.
- Comenzará el patrón intermitente en el monitor.
- Manteniéndose lo más relajado posible, deberá enfocar el ojo descubierto en un pequeño punto gris.
- Un ordenador registrará los resultados conforme su cerebro responde al estímulo.
- La prueba se realiza en ambos ojos.

Preparación:

- Lávese y séquese bien el cabello. No utilice ningún producto para el cabello.
- Deben quitarse extensiones, pelucas o tejidos capilares antes de la cita.

- Tome todos los medicamentos como de costumbre. Lleve su lista de medicamentos al examen.
- Coma normalmente antes de la prueba.
- Si usa anteojos o lentes de contacto, llévelos con usted.

Prueba de Potencial Evocado Somatosensorial (SEP o SSEP)

¿Qué es una SSEP?

El **potencial evocado somatosensorial (SEP)** detecta daños en la médula espinal y el cerebro. Mide la respuesta cerebral a una leve estimulación eléctrica aplicada en diferentes partes del cuerpo. Determina cuánto tarda una señal nerviosa en viajar desde los nervios periféricos hasta el cerebro, pasando por la médula espinal. Hay dos tipos:

- **SEP mediano:** enfocado en el nervio mediano del brazo.
- **SEP tibial:** enfocado en el nervio tibial de la pierna.

¿En qué consiste el procedimiento?

Estará recostado en una camilla en una posición cómoda. Cuanto más relajado esté, mejor será la prueba.

SEP mediano:

- Se colocan electrodos en el cuero cabelludo, cuello y cerca de la clavícula con una pasta adhesiva.
- Se colocan tres electrodos cerca del nervio mediano, junto a la muñeca.
- Se aplica una leve estimulación eléctrica al nervio mediano.
- Un ordenador registra los resultados conforme el cerebro responde.
- Se realiza en ambos brazos.

SEP tibial:

- Se colocan electrodos en el cuero cabelludo, cuello, parte baja de la espalda y ambas caderas.
- Se colocan tres electrodos cerca del nervio tibial, cerca del tobillo.
- Se aplica una leve estimulación eléctrica al nervio tibial.
- Un ordenador registra los resultados conforme el cerebro responde.
- Se realiza en ambas piernas.

Preparación:

- Lávese y séquese bien el cabello. No use ningún producto capilar.
- Deben quitarse extensiones, pelucas o tejidos capilares antes de la cita.
- Lávese y séquese bien la piel. No use aceites, lociones ni cosméticos.
- Tome todos los medicamentos como de costumbre. Lleve su lista de medicamentos al examen.
- Coma normalmente antes de la prueba.
- Use ropa holgada arriba y abajo. Los tecnólogos necesitarán acceso a las siguientes áreas:
 - Brazos
 - Pecho
 - Caderas
 - Espalda
 - Cuello
 - Piernas