Información sobre la Prueba del Sistema Nervioso Autónomo

¿Qué es la prueba autonómica?

La prueba autonómica, también conocida como prueba de reflejos o respuestas autonómicas, está diseñada para evaluar cómo funciona su cuerpo al controlar la presión arterial, la frecuencia cardíaca y la sudoración.
Esta prueba se divide en **dos partes** que permiten identificar señales de disautonomía. Esto ayuda al médico a diagnosticar, evaluar, monitorear y tratar trastornos del sistema nervioso autónomo.

Qué Esperar

PARTE 1 – Prueba Cuantitativa del Reflejo Axónico Sudomotor (QSART)

En esta parte, se colocarán cuatro electrodos y cuatro cápsulas en su cuerpo:

- Uno en el antebrazo (con la palma hacia arriba).
- Tres en la pierna: uno en la parte externa de la rodilla, otro en el interior del tobillo y uno en el pie.

QSART (Prueba de sudor): Esta prueba mide su capacidad para sudar a través de los nervios autonómicos. Se utiliza una estimulación eléctrica leve (iontoforesis) y las cápsulas se colocan en el brazo y la pierna para recolectar el sudor.
Es posible que sienta una leve **sensación de ardor o cosquilleo** en las zonas donde se aplica.

PARTE 2 – Prueba Cardiovascular Autonómica con Prueba de Inclinación

En esta parte, se le colocarán un **manguito de presión arterial**, un **dispositivo CNAP** y electrodos ECG/EKG para registrar sus respuestas durante las siguientes pruebas:

- **Maniobra de Valsalva:** Evalúa cómo el cuerpo compensa los cambios en la cantidad de sangre que retorna al corazón.
  Usted soplará con fuerza dentro de una boquilla contra resistencia durante unos segundos, luego se relajará mientras se miden su frecuencia cardíaca y presión arterial. Se realiza dos veces con un descanso de 2 minutos entre cada intento.
- **Frecuencia Cardíaca durante la Respiración Profunda (HRDB):** Evalúa cómo responde la frecuencia cardíaca durante respiraciones profundas.
  Se le pedirá que inhale profundamente por la nariz o boca y exhale por la boca ocho veces seguidas al ritmo de un metrónomo. Esta prueba también se repite dos veces con 2 minutos de descanso.
- **Prueba de Inclinación:** Evalúa los cambios en la presión arterial, frecuencia cardíaca y respiración al pasar de una posición acostada a una inclinada.
  Se le colocarán correas en el torso y las piernas para asegurar su cuerpo. Permanecerá acostado y respirando con normalidad durante 5 minutos. Luego, la camilla se inclinará hacia adelante a un ángulo de 70 grados durante 10 minutos. Finalmente, se le regresará a la posición acostada durante 1 minuto más.

Preparación para la Prueba Autonómica

Para obtener resultados precisos, siga las siguientes instrucciones:

1. **¿Cuánto dura la prueba?**
   Dura entre **60 a 90 minutos**. Planee su día con anticipación. Esta es solo una **cita diagnóstica**.
2. **¿Qué ropa debo usar?**
   Use ropa cómoda y holgada.
   ▪ No use corsés, medias de compresión ni ropa ajustada 24 horas antes.
   ▪ Mujeres: **NO usar sujetadores con varillas**. Use un sostén deportivo sin presión.
3. **¿Puedo comer, beber o consumir nicotina?**
   Evite lo siguiente **24 horas antes** del examen:
   ▪ Manténgase bien hidratado SOLO con agua.
   ▪ NO consumir **cafeína** (té, chocolate, café, refrescos con cafeína, bebidas energéticas)
   ▪ NO **alcohol**
   ▪ NO **nicotina** de ningún tipo
   ▪ NO **marihuana**
   ▪ NO comer comidas pesadas durante las **3 horas previas**
4. **¿Puedo tomar mis medicamentos?**
   Algunos medicamentos pueden afectar los resultados. Si es seguro, **puede suspenderlos**, pero **solo con la aprobación del médico que se los recetó**.
   Consulte con su médico si puede continuar tomándolos o no.
   El técnico **no está autorizado** para recomendar cambios en su medicación.
5. **¿Puedo usar cremas o lociones?**
   No. Báñese la noche anterior.
   La piel debe estar **libre de cremas, aceites, lociones, perfumes o parches transdérmicos**.
   El maquillaje y el desodorante están permitidos.
6. **Tengo marcapasos/estimulador u otro dispositivo eléctrico. ¿Afectará la prueba?**
   No. Pero informe al técnico si tiene alguno para registrarlo.
   Si lleva un monitor cardíaco, **puede ser necesario retirarlo** para colocar los electrodos del ECG correctamente.
7. **¿Podré hacer mis actividades normales después de la prueba?**
   Sí, pero la prueba puede causar **mareo o desmayo**.
   Si ya presenta estos síntomas, es mejor que alguien lo lleve en automóvil.
8. **¿El técnico o médico me dará los resultados después?**
   No. El Laboratorio Autonómico solo realiza la prueba.
   Aunque un médico analizará los resultados, **esto no es una consulta médica**.
   No se pueden hacer recomendaciones. Programe una **cita de seguimiento con su médico remitente** para obtener los resultados.