



**760-631-3000**

---

## VNG

Su doctor ha ordenado un video electo nistagmo grafía para usted.

**Su cita es para \_\_\_\_\_.**

Este examen consiste de 3 partes:

1. Movimiento de los ojos: Seguirá un objeto (luz) en movimiento o estacionario.
2. Posiciones: El técnico le pedirá que se mueva entre varias posiciones (usualmente movimientos de la cabeza y del cuerpo).
3. Calórico: Sus oídos van a recibir aire frío y tibio por 60 segundos. Esta parte del examen causa mareos, usualmente durando entre 1 y 2 minutos, el mareo se sumerge después de que el oído regresa a su temperatura normal. La razón por estos procedimientos es para ver que resulta del nistagmo.

### Como preparase para el examen:

- Trate de no comer nada pesado antes del examen. Comer algo ligero aproximadamente 2 horas antes del examen es permitido.
- Favor de NO tomar alcohol o cafeína **48 horas** antes del examen.
- NO use ningún tipo de maquillaje para los ojos (NO rímel, NO delineador, NO maquillaje y NO sombra de ojos) Se le pedirá que sea removido el maquillaje el día del examen.
- Es muy importante que sus oídos (el canal de los oídos) este limpio y sin cerilla o tendremos que cambiar el día de su cita. Se sugiere un botiquín para la limpieza de la cera o cerilla del oído usualmente los venden en cualquier farmacia.
- Favor de no tomar ningún tipo de Anti histaminas, anti-mareo, sedativos o medicamento para el dolor **48 horas** antes del examen.
- Si su doctor le pido que se ponga el parche “transderm Scopolamine” por favor de removerlo **72 horas** antes del examen.
- Los siguientes medicamentos NO se pueden tomar **48 horas** antes del examen:  
MECLAZINE, XANAX, DAMAMINE, TEMAZEPAM, VALIUM (DIAZEPAM)OXAZEPAM, BENADRYL, LIBRIUM, KLONOPIN

**Se le pide que por favor traiga a alguien que le pueda ayudar a interpretar de Ingles a español. Si no puede venir a su cita se le pide que llame a nuestra oficina a 760-631-3000 tan siquiera 24 horas antes del examen para evitar un cargo de 75\$ dólares.**