



760-631-3000

ENCEFALOGRAMA (EEG)

Su doctor a ordenado un encefalograma para usted. El encefalograma es un estudio donde registramos la actividad eléctrica producida por el cerebro. El técnico tomara un breve historial medico, medirá su cabeza y pegara los electrodos a su cuero cabelludo(en las raíces de su cabello), usamos una crema para electrodos disoluble en agua. El examen durara aproximadamente 25 minutos. Durante el examen se le pedirá que se siente o acueste con los ojos cerrados. Se le pedirá que haga unos ejercicios de respiración y una lámpara será relampagueada en su rostro varias veces mientras sus ojos permanecen cerrados. Este examen no causa ningún dolor. Por favor haga planes de estar en la oficina aproximadamente por una hora con el técnico.

COMO PREPARARSE PARA EL EXAMEN:

Lávese su cabello

- Su pelo tiene que estar limpio, no aceites, acondicionador, gel, espuma para el pelo, laca(spray para el pelo), etc. Por favor de lavarse su cabello en adelantado, lavarse el cabello la noche antes esta bien. Le pedimos que este completamente seco para el examen. Le pedimos que todo tipo de extensiones para el pelo sean removidos para el examen.

Coma antes del examen

- Es importante que su azúcar este en un nivel estable, trate de comer algo no tan pesado aproximadamente 2 horas antes del examen si es posible.

Tome sus medicamentos:

- Tome sus medicamentos como fueron recetados por su doctor a menos que su doctor le halla pedido no tomarse la medicina el día del examen. El técnico le pedirá los nombres de sus medicinas, si es posible por favor traiga una lista de los nombres y cantidades que toma o traiga los medicamentos en en una bolsa.

☐ ENCEFALOGRAMA IMPIDIENDO EL DORMIR

Si su doctor le pidió que hiciera el encefalograma impidiendo su dormir, haga favor de mantenerse despierto(a) la noche entera antes del examen. No tome ningún tipo de bebidas con cafeína (café, sodas, te, bebidas de energía, etc.) Si su examen esta programada para la tarde, se le permite dormir 4 horas antes de la media noche, pero tendrá que estar despierto(a) de la media noche en adelante. Trate lo mas posible de no dormir o dormir lo menos posible antes del examen.

Después del examen:

Se le advierte que tendrá crema en el cabello, esta se remueve fácilmente con champú y agua en su casa. Si su cabello es claro (gris o rubio) tendrá marcas rojas visibles, igualmente se quitan con agua y champú. Se le recomienda que aparte tiempo para lavarse su pelo en su casa en caso que tenga otras actividades durante el día, como el trabajo, etc.